

# BACK TO SCHOOL

Wat kun je doen om corona tegen te gaan?

*Beste leerling en ouder(s)/verzorger(s),*

*Het nieuwe schooljaar is bijna begonnen. We hopen dat je er veel zin in hebt! Omdat corona er nog is moeten we nog steeds voorzichtig zijn. Maar gelukkig kun je ook zelf veel doen. Hieronder kun je lezen wat dat is.*

## Testen op corona COVID-19



### Testen bij klachten

Heb je klachten die passen bij het coronavirus?

Maak dan een testafpraak voor een gratis corona-test bij de GGD Twente. Dat kan op verschillende manieren:

- via de website: <https://coronatest.nl/> of
- bel naar 0800 – 1202: elke dag van 8.00 tot 20.00 uur.

*Let op: gebruik geen zelftest bij klachten, dit is niet betrouwbaar genoeg. Laat je daarom als je klachten hebt, altijd testen bij de GGD. Ook bij milde klachten (vb. neusverkoudheid, keelpijn) is het belangrijk om je te laten testen. Gebruik je een zelftest en is de uitslag positief, dan ben je waarschijnlijk besmet met het coronavirus. Je wordt geadviseerd om je opnieuw te laten testen bij de GGD. Blijf thuis en ontvang geen bezoek tot de testuitslag bekend is.*

### Zelftesten

Het advies is: doe 2 keer per week een zelftest als je weer naar school (of je werk) gaat.

Als de uitslag van de zelftest positief is, dan ben je mogelijk besmet met het coronavirus. Blijf dan thuis en ontvang geen bezoek. Ook je huisgenoten blijven thuis. Maak een afspraak voor een test bij de GGD om zeker te weten wat er aan de hand is. Wacht de testuitslag thuis af. Je kunt je positieve zelftest ook vast [melden](#) bij GGD Twente, dan starten we alvast met bron- en contactonderzoek.

# Vaccineren tegen corona



Jongeren worden niet of nauwelijks ziek van corona. Maar soms kun je er toch flink én lang last van hebben. Ook van de maatregelen tegen corona kan je last hebben. Denk bijvoorbeeld aan de sluiting van scholen en sportverenigingen. Door vaccinatie voorkom je bij jezelf langdurige klachten van corona. Ook is de kans kleiner dat je mensen uit je omgeving besmet.

## Nog meer voordelen als je volledig gevaccineerd bent:

- Je hoeft minder vaak te testen: bijvoorbeeld het zelftesten hoeft niet meer. Ook (soms) minder testen als je in contact geweest bent met iemand met corona. Alleen bij klachten blijf je wel testen, bij de GGD.
- Je hoeft niet altijd meer in quarantaine als je in contact bent geweest met iemand die corona heeft.
- Je krijgt een groen vinkje in de corona-check app. Dit vinkje kun je dan ook laten zien bij de toegang voor bijvoorbeeld evenementen of bij buitenlandse reizen.

## Wanneer ben je volledig gevaccineerd?

Dat hangt af van het type vaccin en of je al corona hebt gehad. Lees meer hierover: [Wanneer ben ik beschermd tegen corona?](#)

Of jij je wilt laten vaccineren bepaal je echter zelf. **Vaccineren is altijd vrijwillig!**

- Ben je 16 jaar of ouder? Dan mag je zelf beslissen of je je wilt laten vaccineren.
- Ben je jonger dan 16 jaar? Dan beslis je samen met je ouders of verzorgers over vaccinatie.

GGD Twente vindt het belangrijk dat iedereen goede informatie krijgt over coronavaccinaties. Pas dan kun je een goede keuze maken of jij je wel of niet laat vaccineren.

Heb jij nog geen keuze gemaakt en ben je op zoek naar informatie over het vaccineren tegen Covid-19? Hieronder vind je een aantal links die jou (en je ouders/verzorgers) kunnen helpen bij het maken van je keuze! Bespreek deze informatie samen met je ouders.

### [www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl)

JouwGGD is een website gericht op jongeren, waar veel betrouwbare informatie te vinden is over corona en de vaccinaties. Je kunt hier ook (anoniem) vragen stellen via de chat of mail.

### [www.coronavaccinatie-keuzehulp.nl](http://www.coronavaccinatie-keuzehulp.nl)

Heb je twijfels of vragen over de corona-vaccinatie? Met deze keuzehulp kun je voor jezelf op een rijtje zetten wat voor jou belangrijk is bij het maken van jouw keuze om je wel of niet te laten vaccineren. Waarom zou je je laten vaccineren als je jong bent? [In deze video](#) legt dokter Putri Hintaran dit uit. Ook op deze site vind je veel informatie: [Over het vaccin | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#).

## Wil jij je laten vaccineren?

Dat kan op onze vaccinatielocaties in *Almelo* (tot 6 september), *Nijverdal* (tot 26 september), *Hengelo* (tot 26 september) en *Enschede*.

**Zonder afspraak:** Dit kan alleen als je nog geen prik hebt gehad en nog geen afspraak hebt staan.  
[Zie de locaties en de openingstijden.](#)

**Met afspraak:** deze kun je maken via [coronavaccinatie-afspraak.nl](https://coronavaccinatie-afspraak.nl) met je DIGID of door te bellen met het landelijke afsprakennummer 0800 – 7070. Neem je identiteitsbewijs en een mondmasker mee naar de vaccinatielocatie en draag gemakkelijke kleding.

## Meer informatie

Heb je naar aanleiding van deze informatie nog vragen of heb je twijfels over je klachten of vaccineren? Bel dan naar de Corona Informatielijn van de GGD Twente: 053 487 6840, toets 1. GGD-medewerkers zijn dagelijks te bereiken van 08:30 tot 17:00 uur om al jouw vragen te beantwoorden. Ook kun je op school terecht bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de GGD Twente voor al je vragen.

Meer informatie over het coronavirus vind je op [www.ggdtwente.nl/](https://www.ggdtwente.nl/).

---

*We hopen dat we jou met deze informatie geholpen hebben, wat betreft de bescherming tegen het coronavirus. We wensen je een heel fijn schooljaar toe, met gewoon weer les in de klas, met je klasgenoten en dat iedereen goed gezond blijft!*

*Geniet van je schooljaar!*

**GGD Twente**  
**Corona-scholenteam**