

Aanmelden??

Via een aanmeldformulier kunt u uw zoon en/of dochter aanmelden voor de training. Het formulier is te verkrijgen bij het schoolmaatschappelijk werk.

Binnen twee weken ontvangt u een bevestiging van deelname via het opgegeven mailadres. Mocht u onverhoopt geen bevestiging ontvangen, neemt u dan gerust contact met ons op. De contactgegevens bevinden zich op het achterblad van deze folder.

Meer weten?

Wilt u meer informatie over deze SOVA-training of heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op.

Contactgegevens
(Schoolmaatschappelijk werk)

Locatie Almelo
Mevr. B. Kesselaar
E-mail: b.kesselaar@canisius.nl

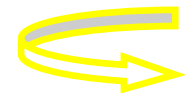
Algemeen telefoonnummer: 0546-488488



SOVA

Sociale Vaardigheidstraining

Informatie voor ouder(s)/
verzorger(s), leerlingen,
teamleiders, mentoren en
docenten.



Tel: 0546-488488

Sociale Vaardigheden

Sociale vaardigheden, iets wat je in het dagelijks leven nodig hebt. Maar wat is het nu precies?

Stel: een vriend komt op je af en vraagt aan je of je iets voor hem wilt doen. Eigenlijk wil je dit niet, maar je durft geen 'nee' te zeggen. Misschien ben je wel bang om 'af te gaan' of denk je dat je er niet bij hoort als je nee zegt. De sociale vaardigheid is in dit geval toch 'nee' durven zeggen.

Bij de sova-training leer je, samen met andere jongeren, om beter voor jezelf op te komen. Daarnaast leer je hoe je makkelijker en op een prettige manier met andere jongeren om kan gaan en werken we aan je zelfvertrouwen.



Uitnodiging

Niet iedere leerling op school wordt uitgenodigd voor de SOVA-training. Er zijn verschillende dingen die bepalen of je wordt uitgenodigd of niet. Zo wordt er gekeken naar de vragenlijst die je op school hebt ingevuld. Ook kijken we naar eventuele informatie van je vorige school/ouder(s)/verzorger(s)/mentor/docenten.

Voor wie is de training bedoeld?

- Kinderen die moeilijk vriendjes maken.
- Kinderen die buiten de groep vallen.
- Kinderen die gepest worden.
- Kinderen met weinig zelfvertrouwen en die een negatief zelfbeeld hebben ontwikkeld.
- Kinderen die zelf willen in overeenstemming met de ouder(s)/verzorgers(s).

Doel van de training

- Diverse vaardigheden aanleren.
- Vergroten van het zelfvertrouwen.
- Negatieve verwachting over jezelf om buigen naar positieve.
- Nieuw sociaal gedrag aanleren.
- Ervaren dat het nieuw aangeleerde gedrag effectiever is dan het oude.
- Met huiswerk (klus) ervoor zorgen dat het nieuwe gedrag ook buiten de training wordt toegepast.

Kenmerken van de training

- Er wordt gewerkt met een kleine groep leerlingen (max. 12 personen).
- 2 werknemers begeleiden samen de trainingsgroep.
- 10 lessen van 1 lesuur per week.
- Er wordt gewerkt met rollenspellen.
- Positieve bekrachtiging.
- Oefenen in vaardigheden.